

**YAMADERA · ZAO  
ULTRA MARATHON  
2021.4.25(sun)  
100k Course Map**

**入山関門**  
遠藤物産 十字路  
(102km)  
関門時刻17:30  
経過時間 13時間30分

サイクリングロード



**START / FINISH**  
(100k・50k) (100k)  
山寺芭蕉記念館  
(山形市山寺)  
大会会場

① 4.5km ⑭ 97.5km  
宝田公民館  
(山形市下東山)

② 6km ⑬ 96km  
高瀬紅花ふれあいセンター  
(山形市下東山)

③ 10km ⑫ 92km  
戸沢林道入口  
(山形市上東山)

④ 20km  
⑪ 82km 第4関門  
関門時刻 16:00  
経過時間 12時間00分  
東沢コミュニティセンター  
(山形市妙見寺)

林道ワープパス  
出発時刻  
15:30発  
※バスは1便のみ

**レストステーション**  
⑧ 54km 第2関門  
関門時刻12:00  
経過時間 8時間00分  
中川トレーニングセンター  
(上市市高野念仏壇)

⑤ 30km  
⑩ 72km 第3関門  
関門時刻 14:30  
経過時間 10時間30分  
山形市野草園  
(山形市神尾)

⑥ 37km ⑨ 65km  
蔵王温泉  
(山形市蔵王温泉)

⑦ 46km 第1関門  
関門時刻 11:00  
経過時間 7時間00分  
ZAO猿倉スキー場  
(上市市蔵王)

**50 k FINISH**

- トイレ
- 水・ソフトドリンク
- 給食
- 荷物預け

◆コース高低図◆  
(累積標高：2,700m)



100k START 4:00 山寺芭蕉記念館  
中川トレーニングセンター  
100k FINISH 20:00 終 山寺芭蕉記念館